

Trophée de Printemps

Séance 1 • Séance 2 • Séance 3 • Séance 4 • Séance 5 • Parcours aventure

Nom du jeu :
**LES CERCLES
DU SOLEIL**

Domaine d'action :
PROJETER

ÉDUCATEUR

OBJECTIF : 4 ANS - Lancer un projectile long à 2 mains de face.
5 ANS - Lancer un projectile long à 1 main de face.
6 ANS - Lancer un projectile long pieds décalés.

SITUATION

NIVEAUX :

► **4 ANS**

► **5 ANS**

► **6 ANS**

MATÉRIEL :

► Des fusées en mousse, une cible bâche, une latte.

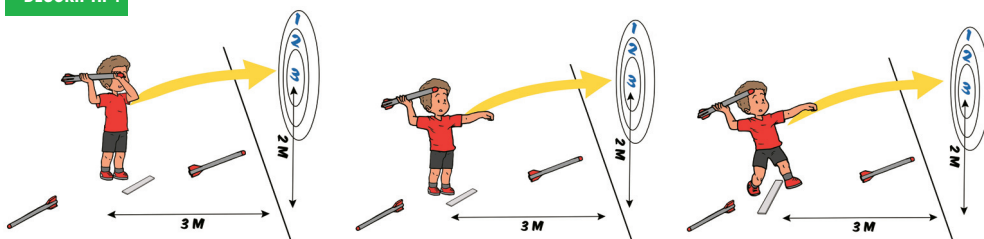
► Des fusées en mousse, une cible bâche, une latte.

► Des fusées en mousse, une cible bâche, une latte.

Matériel Dima : réf 11722 Lot de 8 javelots mousse, réf 70098 Cible bâche verticale de visée pour lancer - 130 x 130 cm réf 10372 Latte de rythme caoutchouc anti-glisser - Lot de 20

CONSIGNE : 4 ANS - Je lance à 2 mains. Je fais 3 lancers à la suite.
5 ANS - Je lance à 1 main. Je fais 3 lancers à la suite.
6 ANS - Si je suis droitier, je mets mon pied gauche devant la latte et mon pied droit derrière. Je fais 3 lancers à la suite.

DESCRIPTIF :



ENFANT

BUT : Je lance dans la cible.

CRITÈRE DE RÉUSSITE :

► Je réussis si je me rapproche du centre de la cible

► Je réussis si je me rapproche du centre de la cible

► Je réussis si je me rapproche du centre de la cible

CRITÈRE DE RÉALISATION :

► et à condition que je lance la fusée à 2 mains.

► et à condition que je lance la fusée à 1 main.

► et à condition que je conserve mes 2 pieds de chaque côté de la latte.

APPRENTISSAGE DE LA SECURITE :

Je ramasse les projectiles en même temps que mes camarades et au signal de l'adulte.
 Durant le lancer, je respecte les espaces de lancer et de chute des projectiles.

Trophée de Printemps

Séance 1 · **Séance 2** · Séance 3 · Séance 4 · Séance 5 · Parcours aventure

Nom du jeu :
**LA PORTE
DES FUSEES**
Domaine d'action :
PROJETER

ÉDUCATEUR

OBJECTIF : 4 ANS - Lancer un projectile long à 2 mains de face.
5 ANS - Lancer un projectile long à 1 main de face.
6 ANS - Lancer un projectile long pieds décalés.

SITUATION

NIVEAUX :

► **4 ANS**

► **5 ANS**

► **6 ANS**

MATÉRIEL :

► Des fusées en mousse, un cerceau et 2 poteaux, une latte.

► Des fusées en mousse, un cerceau et 2 poteaux, une latte.

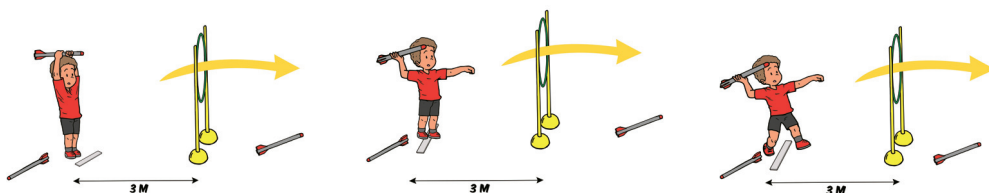
► Des fusées en mousse, un cerceau et 2 poteaux, une latte.

Matériel Dima : réf 11722 Lot de 8 javelots mousse

réf 10190 Lot de 3 cerceaux pour visée, réf 10372 Latte de rythme caoutchouc anti-glisse - Lot de 20

CONSIGNE : 4 ANS - Je tiens ma fusée à 2 mains au-dessus de ma tête. Je fais 3 lancers à la suite.
5 ANS - Je lance à 1 main en posant mes pieds sur la latte. Je fais 3 lancers à la suite.
6 ANS - Si je suis droitier, je mets mon pied gauche devant la latte et mon pied droit derrière. Je fais 3 lancers à la suite.

DESRIPTIF :



ENFANT

BUT : Je lance dans la cible.

CRITÈRE DE RÉUSSITE :

► Je réussis si la fusée passe dans le cerceau

► Je réussis si la fusée passe dans le cerceau

► Je réussis si la fusée passe dans le cerceau

CRITÈRE DE RÉALISATION :

► et à condition que je lance la fusée à 2 mains.

► et à condition que je lance la fusée à 1 main et que mes pieds restent sur la latte.

► et à condition que je conserve les pieds décalés.

APPRENTISSAGE DE LA SECURITE :

Je ramasse les projectiles en même temps que mes camarades et au signal de l'adulte.
Durant le lancer, je respecte les espaces de lancer et de chute des projectiles.

Trophée de Printemps

Séance 1 · Séance 2 · **Séance 3 · Séance 4** · Séance 5 · Parcours aventure

Nom du jeu :
L'ÎLE PERDUE

Domaine d'action :
PROJETER

ÉDUCATEUR

- OBJECTIF : 4 ANS** - Lancer un projectile long à 2 mains de face.
5 ANS - Lancer un projectile long à 1 main de face.
6 ANS - Lancer un projectile long pieds décalés.

SITUATION

NIVEAUX :

▶ **4 ANS**

▶ **5 ANS**

▶ **6 ANS**

MATÉRIEL :

▶ Des fusées en mousse, une cible bâche, une latte.

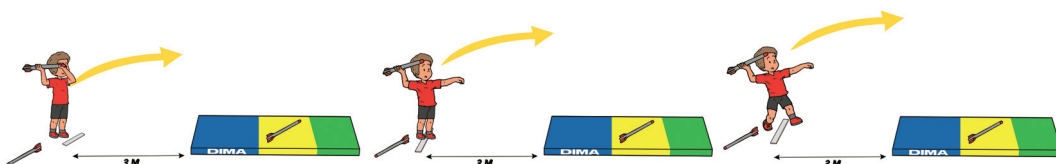
▶ Des fusées en mousse, une cible bâche, une latte.

▶ Des fusées en mousse, une cible bâche, une latte.

Matériel Dima : réf 11722 Lot de 8 javelots mousse, réf 70097 Cible bâche pour zone de reception de lancer - 300 x 100 cm réf 10372 Latte de rythme caoutchouc anti-glisse - Lot de 20

- CONSIGNE : 4 ANS** - Je lance à 2 mains. Je fais 3 lancers à la suite.
5 ANS - Je lance à 1 main en posant mes pieds sur la latte. Je fais 3 lancers à la suite.
6 ANS - Si je suis droitier, je mets mon pied gauche devant la latte et mon pied droit derrière. Je fais 3 lancers à la suite.

DESCRIPTIF :



ENFANT

BUT : Je lance le plus loin possible.

CRITÈRE DE RÉUSSITE :

▶ Je réussis si j'atteins la zone la plus éloignée

▶ Je réussis si j'atteins la zone la plus éloignée

▶ Je réussis si j'atteins la zone la plus éloignée

CRITÈRE DE RÉALISATION :

▶ et à condition que je lance la fusée à 2 mains.

▶ et à condition que je conserve mes 2 pieds sur la latte.

▶ et à condition que je conserve mes pieds de chaque côté de la latte.

APPRENTISSAGE DE LA SECURITE :

Je ramasse les projectiles en même temps que mes camarades et au signal de l'adulte.
 Durant le lancer, je respecte les espaces de lancer et de chute des projectiles.

Trophée de Printemps LA TRAJECTOIRE DE LA FUSEE

Séance 1 • Séance 2 • Séance 3 • Séance 4 • **Séance 5** • Parcours aventure

Nom du jeu :
Domaine d'action :
PROJETER

ÉDUCATEUR

OBJECTIF : 4 ANS - Lancer un projectile long à 2 mains de face.
5 ANS - Lancer un projectile long à 1 main de face.
6 ANS - Lancer un projectile long pieds décalés.

SITUATION

NIVEAUX :

MATÉRIEL :

▶ 4 ANS

- ▶ Des fusées en mousse, une cible bâche, 2 poteaux et une barre à hauteur d'épaules de l'enfant, une latte.

▶ 5 ANS

- ▶ Des fusées en mousse, une cible bâche, 2 poteaux et une barre à hauteur d'épaules de l'enfant, une latte.

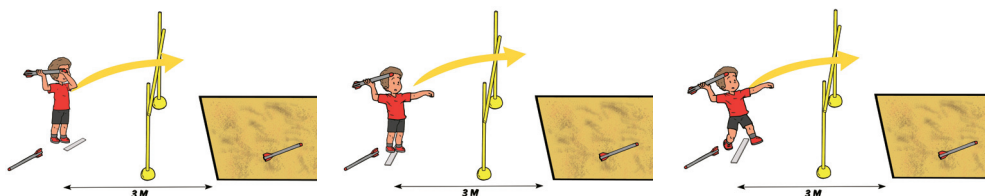
▶ 6 ANS

- ▶ Des fusées en mousse, une cible bâche, 2 poteaux et une barre à hauteur d'épaules de l'enfant, une latte.

Matériel Dima : réf 11722 Lot de 8 javelots mousse, réf 10400 Haie multi-fonction avec socles à lester - Lot de 5 réf 70097 Cible bâche pour zone de réception de lancer - 300 x 100 cm, réf 10372 Latte de rythme caoutchouc anti-glisse - Lot de 20

CONSIGNE : 4 ANS - Je lance à 2 mains. Je fais 3 lancers à la suite.
5 ANS - Je lance à 1 main en posant mes pieds sur la latte. Je fais 3 lancers à la suite.
6 ANS - Si je suis droitier, je mets mon pied gauche devant la latte et mon pied droit derrière. Je fais 3 lancers à la suite.

DESCRIPTIF :



ENFANT

BUT : Je lance dans la zone-cible.

CRITÈRE DE RÉUSSITE :

- ▶ Je réussis si je lance au-dessus de la barrière et dans la zone-cible

CRITÈRE DE RÉALISATION :

- ▶ et à condition que je lance la fusée à 2 mains.

- ▶ Je réussis si je lance au-dessus de la barrière et dans la zone-cible

- ▶ et à condition que je conserve mes 2 pieds sur la latte.

- ▶ Je réussis si je lance au-dessus de la barrière et dans la zone-cible

- ▶ et à condition que je conserve mes pieds de chaque côté de la latte.

APPRENTISSAGE DE LA SÉCURITÉ :

Je ramasse les projectiles en même temps que mes camarades et au signal de l'adulte.
 Durant le lancer, je respecte les espaces de lancer et de chute des projectiles.

Trophée de Printemps

Séance 1 • Séance 2 • Séance 3 • Séance 4 • Séance 5 • Parcours aventure

Nom du jeu :
**LA TRAJECTOIRE
DE L'ILE PERDUE**

Domaine d'action :
PROJETER

ÉDUCATEUR

- OBJECTIF : 4 ANS** - Lancer un projectile long à 2 mains de face.
5 ANS - Lancer un projectile long à 1 main de face.
6 ANS - Lancer un projectile long pieds décalés.

SITUATION

NIVEAUX :

MATÉRIEL :

► 4 ANS

- Des fusées en mousse, une cible bâche, 2 poteaux et une barre à hauteur d'épaules de l'enfant, une latte

► 5 ANS

- Des fusées en mousse, une cible bâche, 2 poteaux et une barre à hauteur d'épaules de l'enfant, une latte

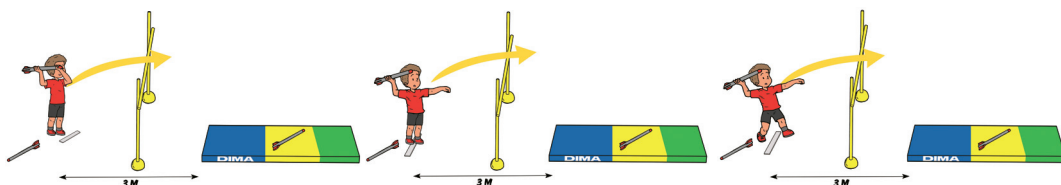
► 6 ANS

- Des fusées en mousse, une cible bâche, 2 poteaux et une barre à hauteur d'épaules de l'enfant, une latte.

Matériel Dima : réf 11722 Lot de 8 javelots mousse, réf 10400 Haie multi-fonction avec socles à lester - Lot de 5 réf 70097 Cible bâche pour zone de réception de lancer - 300 x 100 cm, réf 10372 Latte de rythme caoutchouc anti-glisse - Lot de 20

- CONSIGNE : 4 ANS** - Je lance à 2 mains. Je fais 3 lancers à la suite.
5 ANS - Je lance à 1 main en posant mes pieds sur la latte. Je fais 3 lancers à la suite.
6 ANS - Si je suis droitier, je mets mon pied gauche devant la latte et mon pied droit derrière. Je fais 3 lancers à la suite.

DESSCRIPTIF :



ENFANT

- BUT :** Je lance le plus loin possible.

CRITÈRE DE RÉUSSITE :

CRITÈRE DE RÉALISATION :

- Je réussis si je lance au-dessus de la barrière et dans la zone la plus éloignée
- et à condition que je lance la fusée à 2 mains.

- Je réussis si je lance au-dessus de la barrière et dans la zone la plus éloignée
- et à condition que je conserve mes 2 pieds sur la latte.

- Je réussis si je lance au-dessus de la barrière et dans la zone la plus éloignée
- et à condition que je conserve mes pieds de chaque côté de la latte.

APPRENTISSAGE DE LA SÉCURITÉ :

Je ramasse les projectiles en même temps que mes camarades et au signal de l'adulte.
 Durant le lancer, je respecte les espaces de lancer et de chute des projectiles.

Trophée de Printemps

Nom du jeu :
LE SERPENT

Séance 1 • Séance 2 • Séance 3 • Séance 4 • Séance 5 • Parcours aventure

Domaine d'action :
SE DEPLACER

ÉDUCATEUR

OBJECTIF : Se déplacer en variant les orientations des appuis.

SITUATION

NIVEAUX :

▶ **4 ANS**

▶ **5 ANS**

▶ **6 ANS**

MATÉRIEL :

▶ 6 petits plots, un jalon, un grand plot

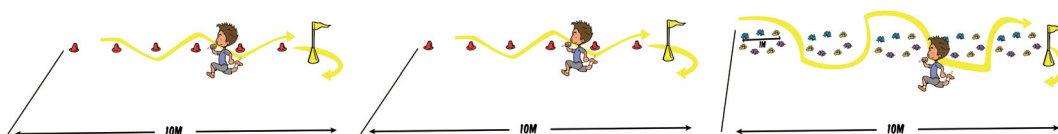
▶ 6 petits plots, un jalon, un grand plot

▶ Des foulards roulés pour faire les cercles, un jalon, un grand plot.

Matériel Dima : réf 10480 Cônes souples ht 18 cm - Lot de 12, réf 10400 Haie multi-fonction avec socles à lester - Lot de 5

CONSIGNE : **4 ANS** - Je marche sur le slalom, je cours sur le retour.
5 ANS - Je cours sur le slalom et sur le retour.
6 ANS - Je cours sur le slalom et sur le retour.

DESCRIPTIF :



ENFANT

BUT : Je réalise le parcours le plus vite possible.

CRITÈRE DE RÉUSSITE :

▶ Je réussis si je fais l'aller et le retour

▶ Je réussis si je fais l'aller et le retour

▶ Je réussis si je fais l'aller et le retour

CRITÈRE DE RÉALISATION :

▶ et à condition que je réalise un slalom.

▶ et à condition que je cours sur tout le parcours.

▶ et à condition que je cours sur tout le parcours.

APPRENTISSAGE DE LA SECURITE :

Je respecte le sens de circulation et les espaces d'action.

Trophée de Printemps

Séance 1 · **Séance 2** · Séance 3 · Séance 4 · Séance 5 · Parcours aventure

Nom du jeu :
LE SERPENT

Domaine d'action :
SE DEPLACER

ÉDUCATEUR

OBJECTIF : Se déplacer en variant les orientations des appuis.

SITUATION

NIVEAUX :

▶ **4 ANS**

▶ **5 ANS**

▶ **6 ANS**

MATÉRIEL :

▶ 6 petits plots, un jalon, un grand plot

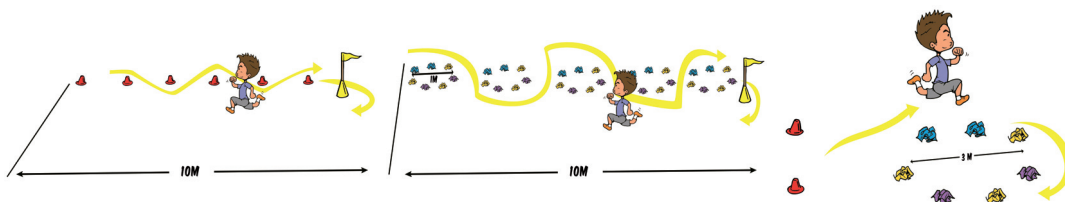
▶ Des foulards roulés pour faire les cercles, un jalon, un grand plot.

▶ Des foulards roulés pour faire le cercle, 2 petits plots.

Matériel Dima : réf 10480 Cônes souples ht 18 cm - Lot de 12, réf 10400 Haie multi-fonction avec socles à lester - Lot de 5

CONSIGNE : **4 ANS** - Je cours sur le slalom et sur le retour.
5 ANS - Je cours sur le slalom et sur le retour.
6 ANS - Je fais un tour.

DESCRIPTIF :



ENFANT

BUT : Je réalise le parcours le plus vite possible.

CRITÈRE DE RÉUSSITE :

▶ Je réussis si je fais l'aller et le retour

▶ Je réussis si je fais l'aller et le retour

▶ Je réussis si je fais le tour

CRITÈRE DE RÉALISATION :

▶ et à condition que je coure sur tout le parcours.

▶ et à condition que je coure sur tout le parcours.

▶ et à condition que je coure vite.

APPRENTISSAGE DE LA SECURITE :

Je respecte le sens de circulation et les espaces d'action.

Trophée de Printemps

Séance 1 · Séance 2 · **Séance 3 · Séance 4** · Séance 5 · Parcours aventure

Nom du jeu :
LE SLALOM

Domaine d'action :
SE DEPLACER

ÉDUCATEUR

OBJECTIF : Se déplacer en variant les orientations des appuis.

SITUATION

NIVEAUX :

▶ **4 ANS**

▶ **5 ANS**

▶ **6 ANS**

MATÉRIEL :

▶ 6 jalons,
6 socles.

▶ 7 jalons,
6 socles.

▶ 7 jalons,
6 socles.

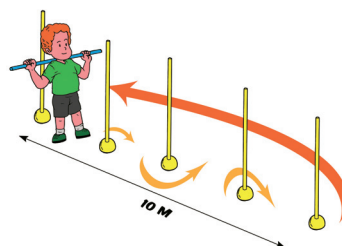
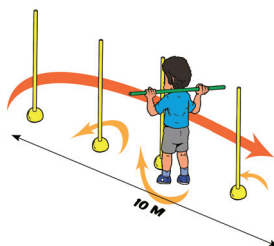
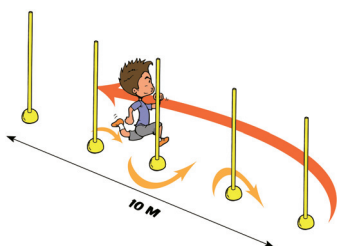
Matériel Dima : réf 10400 Haie multi-fonction avec socles à lester - Lot de 5, réf K5030 Jalon longueur 100 cm - Lot de 8

CONSIGNE : **4 ANS** - Je cours sur le slalom.

5 ANS - Je me déplace comme je veux en tenant une barre sur mes épaules.

6 ANS - Je me déplace en pas chassés en tenant une barre sur mes épaules.

DESRIPTIF :



ENFANT

BUT : Je réalise le parcours le plus vite possible.

CRITÈRE DE RÉUSSITE :

▶ Je réussis si j'atteins la fin du slalom

▶ Je réussis si j'atteins la fin du slalom

▶ Je réussis si j'atteins la fin du slalom sans toucher de jalons avec ma barre

CRITÈRE DE RÉALISATION :

▶ et à condition que je cours.

▶ et à condition de ne pas toucher de jalons avec ma barre.

▶ et à condition que je me déplace en pas chassés.

APPRENTISSAGE DE LA SECURITE :

Je respecte le sens de circulation et les espaces d'action.

Trophée de Printemps

Séance 1 · Séance 2 · Séance 3 · Séance 4 · **Séance 5** · Parcours aventure

Nom du jeu :
EN ARRIERE

Domaine d'action :
SE DEPLACER

ÉDUCATEUR

OBJECTIF : Se déplacer en variant les orientations des appuis.

SITUATION

NIVEAUX :

▶ 4 ANS

▶ 5 ANS

▶ 6 ANS

MATÉRIEL :

▶

▶

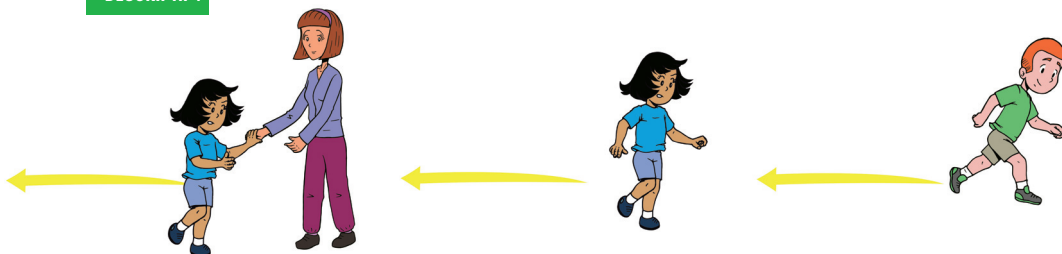
▶

CONSIGNE : **4 ANS** - Je me déplace en arrière en étant guidé.

5 ANS - Je marche en arrière seul.

6 ANS - Je cours en arrière seul.

DESCRIPTIF :



ENFANT

BUT : **4 ANS** - Je me déplace en marche arrière.

5 ANS - Je me déplace en marche arrière.

6 ANS - Je me déplace en course arrière.

CRITÈRE DE
RÉUSSITE :

▶ Je réussis si j'atteins
la fin du parcours

▶ Je réussis si j'atteins
la fin du parcours

▶ Je réussis si j'atteins
la fin du parcours

CRITÈRE DE
RÉALISATION :

▶ et à condition que
je ne me retourne pas.

▶ et à condition que
je ne me retourne pas.

▶ et à condition que
je ne me retourne pas.

APPRENTISSAGE DE LA SECURITE :

Je respecte le sens de circulation et les espaces d'action.

Trophée de Printemps

Séance 1 • Séance 2 • Séance 3 • Séance 4 • Séance 5 • Parcours aventure

Nom du jeu :
LES VIRAGES

Domaine d'action :
SE DEPLACER

ÉDUCATEUR

OBJECTIF : Se déplacer en variant les orientations des appuis.

SITUATION

NIVEAUX :

► **4 ANS**

► 6 petits plots, un jalon, un grand plot, des foulards roulés pour faire les cercles.

MATÉRIEL :

► **5 ANS**

► 6 petits plots, 2 jalons, un grand plot, des foulards roulés pour faire les cercles.

► **6 ANS**

► 6 petits plots, 2 jalons, un grand plot, des foulards roulés pour faire les cercles.

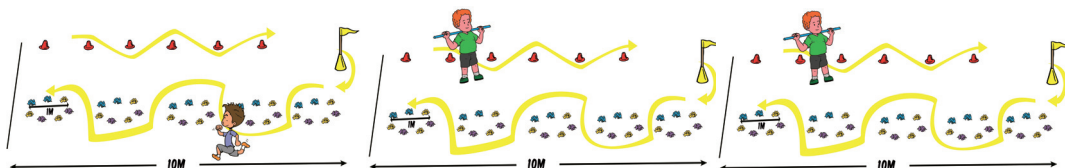
Matériel Dima : réf 10480 Cônes souples ht 18 cm - Lot de 12, réf 10400 Haie multi-fonction avec socles à lester - Lot de 5 réf KBG15382 Foulards de jonglage assortis (68 x 68 cm) - Lot de 6, réf K5030 Jalon longueur 100 cm - Lot de 8

CONSIGNE : **4 ANS** - Je cours sur l'ensemble du parcours.

5 ANS - Je cours sur l'ensemble du parcours en tenant une barre sur mes épaules.

6 ANS - Je me déplace en pas chassés sur l'ensemble du parcours en tenant une barre sur mes épaules. Je change d'orientation entre l'aller et le retour.

DESCRIPTIF :



ENFANT

BUT : Je réalise le parcours le plus vite possible.

CRITÈRE DE RÉUSSITE :

► Je réussis si j'atteins la fin du parcours

► Je réussis si j'atteins la fin du parcours

► Je réussis si j'atteins la fin du parcours

CRITÈRE DE RÉALISATION :

► et à condition que je coure.

► et à condition que je coure.

► et à condition que je me déplace en pas chassés selon 2 orientations.

APPRENTISSAGE DE LA SECURITE :

Je respecte le sens de circulation et les espaces d'action.

Trophée de Printemps

Séance 1 • Séance 2 • Séance 3 • Séance 4 • Séance 5 • Parcours aventure

Nom du jeu :
LES REBONDS

Domaine d'action :
SE PROJETER

ÉDUCATEUR

OBJECTIF : S'équilibrer durant le vol.

SITUATION

NIVEAUX :

MATÉRIEL :

► **4 ANS**

► Un mini trampoline, un tapis de réception, des zones de réception tracées.

► **5 ANS**

► Un mini trampoline, un tapis de réception, des zones de réception tracées.

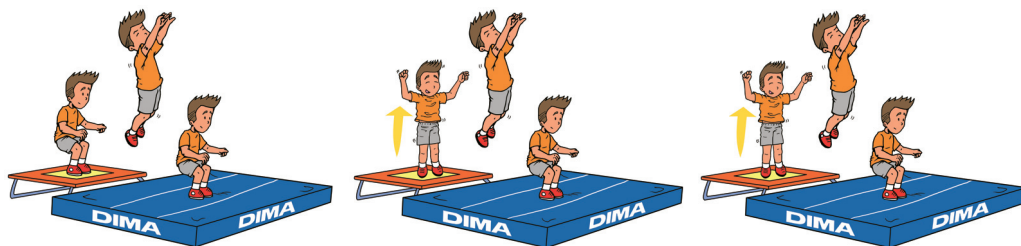
► **6 ANS**

► Un mini trampoline, un tapis de réception, des zones de réception tracées.

Matériel Dima : réf K3075 Baby trampo 155 x 115 x 32 cm, réf 23020 Matelas dimagym 120 x 200 x 20 cm

CONSIGNE : **4 ANS** - Je monte sur le trampoline et je saute sans rebondir.
5 ANS - Je compte 5 rebonds et je saute.
6 ANS - Je compte 3 rebonds et je saute.

DESCRIPTIF :



ENFANT

BUT : Je saute le plus loin possible.

CRITÈRE DE RÉUSSITE :

► Je réussis si j'atteins la zone la plus éloignée pour moi

CRITÈRE DE RÉALISATION :

► et à condition que je me réceptionne debout les 2 pieds côte à côte.

► Je réussis si je décolle au 5^{ème} rebond et si j'atteins la zone la plus éloignée pour moi

► et à condition que je me réceptionne debout les 2 pieds côte à côte.

► Je réussis si je décolle au 3^{ème} rebond et si j'atteins la zone la plus éloignée pour moi

► et à condition que je me réceptionne debout les 2 pieds côte à côte.

APPRENTISSAGE DE LA SECURITE :

Je respecte le sens de circulation et les espaces d'action.

Trophée de Printemps

Séance 1 · Séance 2 · **Séance 3** · Séance 4 · Séance 5 · Parcours aventure

Nom du jeu :
**PLOUF-PLOUF
VOL**

Domaine d'action :
SE PROJETER

ÉDUCATEUR

OBJECTIF : S'équilibrer durant le vol.

SITUATION

NIVEAUX :

MATÉRIEL :

► **4 ANS**

► Un plinth de 40 cm de hauteur, un mini trampoline, un tapis de réception.

► **5 ANS**

► Un plinth de 40 cm de hauteur, un mini trampoline, un tapis de réception.

► **6 ANS**

► Un plinth de 40 cm de hauteur, un mini trampoline, un tapis de réception, une zone de réception tracée.

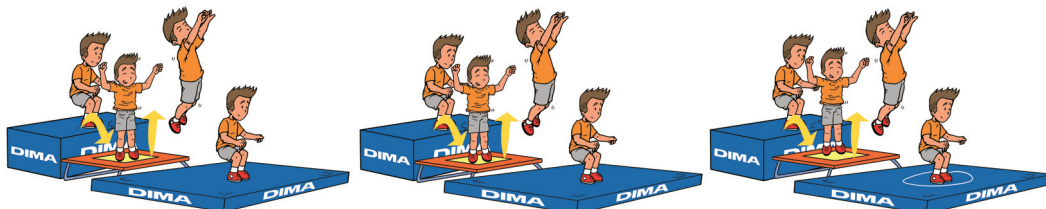
Matériel Dima : réf 22321 Plinth 3 étages 160 x 60 x 100 cm, réf K3075 Baby trampo 155 x 115 x 32 cm
réf 23020 Matelas dimagym 120 x 200 x 20 cm

CONSIGNE : **4 ANS** - Debout sur le plinth, je rebondis 3 fois sur le trampoline et je saute.

5 ANS - Debout sur le plinth, je rebondis 1 fois sur le trampoline et je saute.

6 ANS - Debout sur le plinth, je rebondis et je me réceptionne dans la zone-cible.

DESCRIPTIF :



ENFANT

BUT : **4 ANS** - Je rebondis pour sauter en avant.

5 ANS - Je rebondis pour sauter en avant.

6 ANS - Je me réceptionne dans une zone-cible.

CRITÈRE DE RÉUSSITE :

► Je réussis si je rebondis 3 fois dans le trampoline

► Je réussis si je rebondis 1 fois dans le trampoline

► Je réussis si j'atteins la zone-cible

CRITÈRE DE RÉALISATION :

► et à condition que je me réceptionne debout les 2 pieds côte à côte.

► et à condition que je me réceptionne debout les 2 pieds côte à côte.

► et à condition que je me réceptionne debout les 2 pieds côte à côte.

APPRENTISSAGE DE LA SECURITE :

Je respecte le sens de circulation et les espaces d'action.

Trophée de Printemps

Séance 1 · Séance 2 · Séance 3 · **Séance 4** · Séance 5 · Parcours aventure

Nom du jeu :
LE PERCHE

Domaine d'action :
SE PROJETER

ÉDUCATEUR

OBJECTIF : S'équilibrer durant le vol.

SITUATION

NIVEAUX :

MATÉRIEL :

▶ 4 ANS

- ▶ Un tremplin mousse, une perche de 2 m, un support de perche en mousse, un tapis de 1 m x 2 m, 2 mini obstacles superposés.

▶ 5 ANS

- ▶ Un tremplin mousse, une perche de 2 m, un support de perche en mousse, un tapis de 1 m x 2 m, 2 mini obstacles superposés.

▶ 6 ANS

- ▶ Un tremplin mousse, une perche de 2 m, un support de perche en mousse, un tapis de 1 m x 2 m, 2 mini obstacles superposés.

Matériel Dima : réf 22105 Tremplin mousse 120 x 60 x 25 cm, réf 10080 Perche initiation scolaire - Longueur 2m
réf 11104 Support perche mousse - Dims 40 x 37 x 30 cm, réf 23941 Lot de 4 tapis haie pliants ht 50 cm - Bleu
réf 10346 Lot de 8 mini obstacles jaunes 50 x 18 x 18 cm + sac de rangement

CONSIGNE : L'enfant debout sur le tremplin saisit la perche en positionnant ses 2 mains à la même hauteur le plus haut possible.
Pour sauter, soit il donne lui-même l'impulsion en décalant ses pieds, soit l'adulte l'aide par une poussée au niveau de la perche.

DESCRIPTIF :



ENFANT

BUT : **4 ANS** - Je tape 3 fois le pain de mousse avec ma perche.

5 ANS - Je couche le pain de mousse avec mes pieds.

6 ANS - Je saute au-delà du pain de mousse.

CRITÈRE DE RÉUSSITE :

- ▶ Je réussis si je touche le pain de mousse avec ma perche

- ▶ Je réussis si je couche le pain de mousse avec mes pieds

- ▶ Je réussis si je saute au-delà du pain de mousse

CRITÈRE DE RÉALISATION :

- ▶ et à condition que je tienne ma perche à 2 mains.

- ▶ et à condition que je tienne ma perche à 2 mains.

- ▶ et à condition que je tienne ma perche à 2 mains.

APPRENTISSAGE DE LA SECURITE :

Je respecte le sens de circulation et les espaces d'action.

Trophée de Printemps

Séance 1 • Séance 2 • Séance 3 • Séance 4 • **Séance 5** • Parcours aventure

Nom du jeu :
LE VOL

Domaine d'action :
SE PROJETER

ÉDUCATEUR

OBJECTIF : S'équilibrer durant le vol.

SITUATION

NIVEAUX :

MATÉRIEL :

► 4 ANS

- Un plinth de 40 cm de hauteur, un mini trampoline, un tapis de réception.

► 5 ANS

- Un plinth de 40 cm de hauteur, un mini trampoline, un tapis de réception, une zone cible tracée.

► 6 ANS

- Un plinth de 40 cm de hauteur, un mini trampoline, un tapis de réception, un tapis obstacle de 50 cm de largeur.

Matériel Dima : réf 22321 Plinth 3 étages 160 x 60 x 100 cm, réf K3075 Baby trampo 155 x 115 x 32 cm
réf 23020 Matelas dimagym 120 x 200 x 20 cm, réf 23941 Lot de 4 tapis haie pliants ht 50 cm - Bleu
ou réf 10346 Lot de 8 mini obstacles jaunes 50 x 18 x 18 cm + sac de rangement

- CONSIGNE** : **4 ANS** - Debout sur le plinth, je rebondis 1 ou 2 fois sur le trampoline et je me réceptionne debout.
5 ANS - Debout sur le plinth, je rebondis 1 fois sur le trampoline et je me réceptionne dans la zone-cible.
6 ANS - Debout sur le plinth, je rebondis 1 fois sur le trampoline et je me réceptionne debout.

DESCRIPTIF :



ENFANT

- BUT** : **4 ANS** - Je rebondis pour sauter.
5 ANS - Je me réceptionne dans une zone.
6 ANS - Je saute pour éviter l'obstacle.

CRITÈRE DE RÉUSSITE :

CRITÈRE DE RÉALISATION :

- Je réussis si je ne rebondis pas plus de deux fois dans le trampoline
- et à condition que je me réceptionne debout les 2 pieds côte à côte.

- Je réussis si je me réceptionne dans la zone-cible
- et à condition que je me réceptionne debout les 2 pieds côte à côte.

- Je réussis si je me réceptionne sur le tapis au-delà de la zone obstacle
- et à condition que je me réceptionne debout les 2 pieds côte à côte.

APPRENTISSAGE DE LA SECURITE :

Je respecte le sens de circulation et les espaces d'action.

Trophée de Printemps

Séance 1 • Séance 2 • Séance 3 • Séance 4 • Séance 5 • Parcours aventure

Nom du jeu :
**LA PISTE
D'ATTERRISSAGE**

Domaine d'action :
SE PROJETER

ÉDUCATEUR

OBJECTIF : S'équilibrer durant le vol.

SITUATION

NIVEAUX :

MATÉRIEL :

▶ 4 ANS

- ▶ Un plinth de 40 cm de hauteur, un mini trampoline, un tapis de réception, des zones de réception tracées.

▶ 5 ANS

- ▶ Un plinth de 40 cm de hauteur, un mini trampoline, un tapis de réception, des zones de réception tracées.

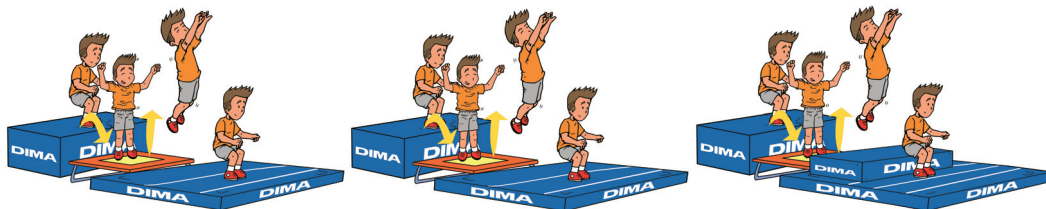
▶ 6 ANS

- ▶ Un plinth de 40 cm de hauteur, un mini trampoline, un tapis de réception, un tapis obstacle de 50 cm de largeur, des zones de réception tracées.

Matériel Dima : réf 22321 Plinth 3 étages 160 x 60 x 100 cm, réf K3075 Baby trampo 155 x 115 x 32 cm
réf 23020 Matelas dimagym 120 x 200 x 20 cm, réf 23941 Lot de 4 tapis haie pliants ht 50 cm - Bleu
ou réf 10346 Lot de 8 mini obstacles jaunes 50 x 18 x 18 cm + sac de rangement

CONSIGNE : **4 ANS** - Debout sur le plinth, je rebondis 1 à 2 fois sur le trampoline.
5 ANS - Debout sur le plinth, je rebondis 1 fois sur le trampoline.
6 ANS - Debout sur le plinth, je rebondis 1 fois sur le trampoline.

DESCRIPTIF :



ENFANT

BUT : Je saute vers l'avant le plus loin possible.

CRITÈRE DE RÉUSSITE :

- ▶ Je réussis si je ne rebondis pas plus de deux fois dans le trampoline et si j'atteins la zone la plus éloignée pour moi

CRITÈRE DE RÉALISATION :

- ▶ et à condition que je me réceptionne debout les 2 pieds côte à côte.

- ▶ Je réussis si j'atteins la zone la plus éloignée pour moi

- ▶ et à condition que je me réceptionne debout les 2 pieds côte à côte.

- ▶ Je réussis si j'atteins la zone la plus éloignée pour moi

- ▶ et à condition que je me réceptionne debout les 2 pieds côte à côte.

APPRENTISSAGE DE LA SECURITE :

Je respecte le sens de circulation et les espaces d'action.